



Salud Mental		Teléfono y Sitio Web		Drogas, Alcohol y Recuperación de Adicciones		Teléfono y Sitio Web	
Numero gratuito, Centro de Llamadas Depto. de Salud Mental		800-704-0900 www.sccmhd.org		Portal de Servicios de Referencia		800-488-9919	
Emergencia 24 horas/7 días a la semana Solicite un oficial entrando en C.I.T. para ayudar en una crisis de salud mental		9 1 1		<b>Adultos y Adultos Mayores</b>		<b>Teléfono Sitio web</b>	
Línea de Suicidio & Crisis Condado de Santa Clara		855-278-4204 www.sccmhd.org/SP		Salud Mental de Adultos y Adultos Mayores		1-408-885-7575	
Línea de Crisis (Suicidio), Nacional		800-784-2433		Primeros Auxilios Para la Salud Mental (MHFA) Entrenamiento por ECCAC		1-408-792-3921 www.sccmhd.org/ECCAC	
Línea Nacional de Crisis Una persona con quien hablar		800-273-8255 www.suicidepreventionlifeline.org		VTA Servicio Paratransit		1-408-436-4860 www.vta.org	
Servicios Psiquiátricos de Emergencia (EPS)		1-408-885-6100		Comidas a domicilio por Condado y Health Trust		1-408-975-4861 1-408-961-9807	
Atención Urgente de Salud Mental (MHUC) sin cita		1-408-885-7855		<b>Adolescentes y Jóvenes Adultos (Edades 14–25)</b>		<b>Teléfono Sitio web</b>	
Línea Bilingüe Español		800-572-2782		EMQ Families First Programa de Crisis Mobile Niños y Adolescentes (CACP)		1-408-379-9085 877-412-7474 www.emqff.org	
Grupo de apoyo para Sobrevivientes de Suicidio (S.O.S.)		1-408-885-6216 www.suicideaftercare.org/california.html		REACH (Raising Early Awareness and Creating Hope) consultación, referencias		855-273-2487 www.momentumformentalhealth.org	
Salud y Servicios Humanos Información y Referencias		2 1 1 o 1-408-248-4636 www.211scc.org		24/7 Línea Directa para Adolescentes		888-247-7717	
NAMI Condado de Santa Clara (National Alliance on Mental Illness)		1-408-453-0400		Centro Bill Wilson Contact Cares' Línea de Crisis		1-408-850-6125 www.billwilsoncenter.org	
Centro de Recursos para trastornos de la alimentación		1-408-356-1212 www.edrcsv.org		LGBTQ Espacio para Jóvenes Centro de Entrada		1-408-343-7940 www.youthspace.org	
Centros de Autoayuda: Condado Central, Condado Sur		1-408-792-2140 1-408-686-2365		Recursos TAY en línea		www.chat4teens.org www.ReachOut.com www.Reach4scc.org	
Oficina de Asuntos del Consumidor		1-408-792-3935					
Oficina de Asuntos de la Familia		1-408-792-2166					
Alimentos de Emergencia y Refugio		Teléfono Sitio Web					
Albergue 24 horas		800.774.3583					
Conexión a Alimentación		1.408.266.8950					
Policía (no emergencia)		3 1 1					
Red de Salud del Comportamiento de la Atención SCC		http://santaclara.networkofcare.org/mh					

## ¿Necesita ayuda para acceder a estos recursos?

Póngase en Contacto con ECCAC (Ethnic and Cultural Communities Advisory Committee) at [www.sccmhd.org/eccac](http://www.sccmhd.org/eccac) y 1.408.792.3900. Apoyo esta disponible en Español, Afan-Oromo, Amharic, Arabic, Cantonese, English, Mandarin, Somali, Taiwanese, Tagalog, Tigrinya, and Vietnamese.